

# Regolamento Generale 2010

## Articolo 1: Iscrizione

Possono iscriversi all'attività sportiva dell'A.S.D.ATLETICA SAN MARCO U.S.ACLI tutti coloro che vogliono seguire il motto **“divertirsi correndo o camminando, a qualsiasi età ed a qualsiasi livello”**.

Il costo di iscrizione è da versare entro il **28 Febbraio 2010** per i soci già iscritti nel 2009. I nuovi iscritti possono effettuare l'associazione in qualsiasi momento dell'anno.-

La quota di re-iscrizione dà diritto ad un **borsone e cappellino personalizzato**. Eventuale altro materiale di vestiario si può acquistare in sede.-

---

## Articolo 2: Partecipazione alle attività/gare

Possono partecipare all'attività sportiva, e non, svolta dall'Atletica San Marco i soci regolarmente iscritti alla Società stessa per l'anno 2010 e da questa regolarmente tesserati.-

---

## Articolo 3: Divisa sociale

**TUTTI** i soci **DEVONO** indossare la divisa sociale durante tutte le gare (gare sociali, gare FIDAL, e nelle gare fuori calendario dove ci si iscrive a nome della Società) per **RISPETTO** e **DOVERE** nei confronti della Società San Marco.-

**Ricordiamo a tutti i Soci che, in occasione degli arrivi nelle gare sociali, c'è un nostro responsabile che trascrive i nomi degli atleti giunti al traguardo per poter stilare la classifica di gara. Nel caso in cui un socio non dovesse essere riconosciuto a causa della mancanza della divisa sociale, lo stesso atleta potrebbe non essere inserito nella classifica e quindi, a suo rischio e pericolo, non ricevere i punti relativi al piazzamento conseguito.-**

---

## Articolo 4: Collaborazioni alle nostre manifestazioni

La Società chiede, senza alcuna distinzione di sesso, età e valore atletico, di rendersi disponibili per effettuare il servizio durante le gare che la Società stessa organizzerà nel corso della stagione.-

**In particolare il giorno in cui si svolgerà la 19° Edizione della Maratonina Città di Busto Arsizio, si invitano tutti gli iscritti a collaborare nelle attività di preparazione e risistemazione dei luoghi occupati, per la buona riuscita della manifestazione.-**

---

## Articolo 5: Visite Mediche

Per partecipare all'attività agonistica FIDAL ogni Socio dovrà **OBBLIGATORIAMENTE** essere in possesso del **certificato d'idoneità all'attività sportiva agonistica** (art.5 – D.M.18/02/82), inerente al relativo tesseramento alla FIDAI (Federazione Italiana Atletica Leggera).-

Una copia del certificato medico dovrà essere consegnata al responsabile della Società San Marco, entro la scadenza del certificato d'idoneità presentato per l'anno precedente.-

Chi non svolge attività agonistica **deve consegnare, in ogni caso, il certificato medico generico di buona salute**, entro la prevista scadenza del certificato precedente.- **Il Consiglio della Società S.Marco sospenderà dalla attività chiunque non sia in regola con quanto sopra specificato.-**

---

## Articolo 6: Iscrizione alle gare

**Per tutte le gare occorre iscriversi al giovedì sera**, giorno di ritrovo settimanale nella Sede Sociale, dalle ore 21,00 alle ore 23,00 – Via Favana,30 – Busto Arsizio.-

Chi non potrà essere presente **DOVRA'** comunicare telefonicamente la propria adesione entro le ore 20,00 del **VENERDI (sempre)** o del **SABATO (ove previsto)** ai responsabili delle iscrizioni alle gare, indicati di volta in volta sul calendario gare esposto in sede e pubblicato sul sito Internet della Società San Marco.-

Il Consiglio Direttivo si riserva la facoltà di farsi carico di una parte della quote di iscrizione alle gare che ritiene più importati e significative.-

---

## Articolo 7: Riconoscimenti presenza/divisione coppe

Si attribuiscono **2 PUNTI** per ogni effettiva presenza ed **1 PUNTO** per la sola iscrizione, alle manifestazioni cui si partecipa come gruppo, a partire dal **07 Febbraio 2010** e fino al **28 Novembre 2010** (estremi inclusi).

Tali punteggi valgono per l'assegnazione a fine anno, e fino ad esaurimento, degli eventuali riconoscimenti raccolti dalla Società San Marco.-

---

## Articolo 8: Conclusioni

I membri del Consiglio sono a disposizione dei Soci per qualsiasi spiegazione o chiarimento in merito al contenuto di questo regolamento.-

Resta sottinteso che **E' DOVERE DI TUTTI I SOCI rispettare** quanto indicato nel presente Regolamento, nello Statuto Societario, nelle disposizioni e norme della FIDAL, e quanto indicato nei relativi regolamenti delle Società Organizzatrici delle competizioni sportive che si andranno a svolgere durante l'arco dell'anno.-

---

# Regolamento Grand Prix 2010

## Articolo 1: Calendario Gare

**IL CALENDARIO DELLE GARE** valevole per l'assegnazione dei titoli di Campione e di Campionessa Sociale, è stilato dal Consiglio all'inizio di ciascun anno.-

Si compone di **UNDICI GARE** da cui si scarteranno i **3 (tre)** peggiori punteggi conseguiti ricevendo, inoltre, **un bonus di 3 punti per la nona gara; 3 punti per la decima e 4 punti per l'undicesima gara** (naturalmente se il socio ha partecipato a queste ultime tre gare).- Di tutte le gare disputate saranno tenuti validi i **MIGLIORI OTTO RISULTATI più eventuali bonus** per ogni atleta, sempre che non abbia già saltato **TRE** gare.-

Il **PROGRAMMA-GARE** è il seguente:

**1 – 07\02\2010 – 10 Km. Seconda “PUMA TEN” – ore 9,30 – Castrate Sempione**

**2 – 14\03\2010 – 10 Km. Passo del Ciovasso – ore 9,30 – Milano Parco Sempione**

**3 – \_\_\_\_\_**

**4 – \_\_\_\_\_**

**5 – \_\_\_\_\_**

**6 – \_\_\_\_\_**

**7 – \_\_\_\_\_**

**8 – \_\_\_\_\_**

**9 – \_\_\_\_\_**

**10 – Maratonina – Migliore prestazione documentata (real time)**

**11 – Maratona – Migliore prestazione documentata (real time)**

---

## Articolo 2: Iscrizione alle competizioni

**Le iscrizioni alle varie gare del Grand Prix DEVONO essere fatte entro il GIOVEDÌ PRECEDENTE la prova in programma o entro le ore 20,00 DEL VENERDÌ contattando ESCLUSIVAMENTE il responsabile incaricato delle iscrizioni.-**

Un elenco degli iscritti **DEVE** essere consegnato al responsabile delle classifiche il giovedì precedente la manifestazione scelta, mentre il **GIOVEDÌ successivo DEVE** essere consegnato l'elenco dei Soci che effettivamente hanno corso la gara.-

---

## Articolo 3: Categorie

I partecipanti alle varie gare saranno suddivisi nelle fasce di età qui di seguito specificate, secondo il seguente criterio:

### **7 CATEGORIE MASCHILI**

- **Categoria M1: fino a 34 anni –**
- **Categoria M2: da 35 fino a 39 anni –**
- **Categoria M3: da 40 fino a 44 anni –**
- **Categoria M4: da 45 fino a 49 anni –**
- **Categoria M5: da 50 fino a 54 anni –**
- **Categoria M6: da 55 fino a 59 anni –**
- **Categoria M7: da 60 anni in poi -**

### **2 CATEGORIE FEMMINILI**

- **Categoria F1: fino a 45 anni -**
  - **Categoria F2: da 45 anni in poi –**
- 

## Articolo 4: Durata del Campionato

Il Grand Prix parte dal **07 FEBBRAIO 2010** e si conclude il **28 NOVEMBRE 2010** (estremi inclusi).

Eventuali risultati conseguiti in maratona e/o mezza maratona prima dell'inizio ufficiale del campionato sociale sono validi se comunicati nei tempi fissati dal regolamento.-

Di conseguenza le gare di maratona e/o di mezza maratona che si svolgeranno dopo il 28 NOVEMBRE 2010 saranno tenute valide per l'anno successivo.-

---

## Articolo 5: Punteggi assegnati

Per la classifica generale e per le classifiche di categoria verranno assegnati **punti di partecipazione** per le gare inserite in calendario.-

Per il Grand Prix 2010 **I PUNTEGGI** seguiranno le regole seguenti:

- **al primo classificato: 100 punti**
- **al secondo classificato: 97 punti**
- **al terzo classificato: 95 punti**
- **al quarto classificato: 93 punti**
- **dal quinto in poi, a scalare di un punto fino all'ultimo.-**

Al termine di tutte le prove, ad ogni atleta verranno scartate le sue **TRE PEGGIORI prestazioni** (sempre che non abbia già saltato tre prove).- **Valgono in ogni caso i migliori 8 (otto) punteggi conseguiti.-**

In caso di **parità di punteggio** nella classifica generale e nelle classifiche di categoria, la graduatoria verrà stilata sulla base di chi ha ottenuto il maggior punteggio considerando tutte le prove disputate; nel caso sussistesse ulteriore parità si considera l'età per la classifica generale, mentre per le categorie si procederà a sorteggio.-

---

#### **Articolo 6: Risultati gare di mezza maratona e maratona**

Tutti i Soci dovranno **TEMPESTIVAMENTE**, e comunque **NON OLTRE 10 GIORNI dalla data della gara svolta, COMUNICARE PER ISCRITTO SU APPOSITO MODULO reperibile in sede**, i tempi ottenuti nelle gare di maratona e mezza maratona.-

**ATTENZIONE: i risultati pervenuti oltre il termine di 10 GIORNI dalla data di svolgimento della gara NON verranno presi in considerazione!!!!**

Per queste gare verranno stilate apposite classifiche finali sulla base dei migliori risultati conseguiti dai Soci. - Saranno considerati unicamente **i tempi debitamente documentati ottenuti** e comunicati entro il 28 NOVEMBRE 2010.- **Valgono esclusivamente i tempi riscontrati dalle classifiche ufficiali, ed ove fosse presente, quelli rilevati dal "REAL TIME".-**

**Si precisa che il tempo realizzato partecipando alla nostra MARATONINA di BUSTO ARSIZIO non viene preso in considerazione per le classifiche.-**

Si ricorda inoltre che è **OBBLIGATORIO** iscriversi alle mezze maratone ed alle maratone indicando la Società di appartenenza, quindi non è possibile partecipare come "liberi".-

Infine, i punteggi relativi alle prestazioni delle mezze maratone e maratone verranno conteggiati nel momento in cui sono stati conseguiti ma verranno **inseriti nelle classifiche visibili ed ufficiali a partire dal mese di Ottobre 2010.-**

---

#### **Articolo 7: Reclami**

Eventuali **RECLAMI** dovranno essere presentati solo per iscritto, ed accompagnati dalla tassa di **Euro 10,00 (Dieci)** (restituita in caso di accettazione del reclamo) al Consiglio Direttivo entro **10 Giorni dalla data di affissione delle classifiche.-** Il Consiglio stesso ne deciderà l'accettazione od il rifiuto.-

---

#### **Articolo 8: Premiazioni annuali**

Saranno premiati i **PRIMI TRE IN ASSOLUTO** delle classifiche generali maschile e femminile.-Saranno, inoltre, premiati gli atleti delle varie categorie sopra specificate, in numero variabile ed in proporzione alla numerosità delle stesse.-

Per entrare nelle premiazioni finali (generale maschile e femminile e di categoria) è necessario partecipare ad almeno **6(Sei) GARE SOCIALI.-**

Tutti premi **NON** sono cumulabili, sia all'interno del Grand Prix, sia in abbinamento con il SUPER IVV.- Chi è premiato per il Grand Prix, **NON** è premiato nel Super IVV.-

---

#### **Articolo 9: Riconoscimenti presenza**

Si attribuiscono **2(due) punti per ogni effettiva presenza ed 1(uno) punto per la sola iscrizione** per tutte le gare del Grand Prix che si svolgono in concomitanza con le gare del Super IVV.-

---

## Articolo 10: Migliori prestazioni

Oltre alla premiazione delle classifiche generali maschili e femminili e di quelle di categoria, verranno premiati gli atleti che avranno ottenuto le **migliori prestazioni nella mezza maratona e nella maratona.**  
In caso di **parità**, verrà premiato l'atleta che ha ottenuto **per primo in ordine temporale** la prestazione.- **TUTTI I PREMI NON SONO COMULABILI.**

---

## Regolamento Super IVV

### Articolo 1: Programma gare

**Il CALENDARIO DELLE GARE**, valevoli per l'assegnazione dei titoli di Campione e di Campionessa Sociale Super IVV, è composto da tutte le gare del circuito IVV disputate dal **07 Febbraio 2010** a tutto il **28 Novembre 2010** (estremi inclusi).-

Ogni eventuale altra gara del circuito IVV oltre a quelle qui specificate è valida esclusivamente se vi partecipa un gruppo di almeno 10 persone e se l'iscrizione segue le regole riportate nell'articolo 2 seguente.-

---

### Articolo 2: Iscrizione alle competizioni

Le iscrizioni alle varie prove Super IVV **DEVONO** dovranno avvenire entro il giovedì precedente la gara in programma o entro le ore 20,00 del Venerdì, o del Sabato (se previsto), contattando il Socio il responsabile delle iscrizioni.- Il giovedì successivo **DEVE** essere consegnato in sede l'elenco dei soci che effettivamente ha corso la gara IVV.

---

### Articolo 3: Categorie

**NON** ci sarà alcuna distinzione di categorie né in base al sesso né in base all'età.-

---

### Articolo 4: Durata del Campionato

Il Super IVV parte dal **07 Febbraio 2010** e si conclude il **28 Novembre 2010** (estremi inclusi).- Non valgono le gare che verranno disputate prima o dopo le date fissate per l'inizio e la fine del Campionato.-

---

### Articolo 5: Punteggi assegnati

Per la classifica finale saranno assegnati punti di partecipazione per le gare inserite in calendario.- A tutti i partecipanti saranno assegnati **20 (venti) punti** per ogni partecipazione fino alla **20° PRESENZA effettiva**; ogni ulteriore presenza effettiva sarà conteggiata assegnando **30 (trenta) punti.**

---

### Articolo 6: Premiazioni annuali

Saranno premiati i **PRIMI 10 IN ASSOLUTO** della classifica finale che hanno fatto registrare i maggiori punteggi.- Per entrare nelle premiazioni finali è necessario partecipare ad almeno **25 GARE** fra quelle previste in calendario.-

Tutti i premi **NON** sono cumulabili, sia all'interno del Super IVV sia in abbinamento con il Grand Prix; chi è premiato nel Super IVV, **NON** è premiato nel Grand Prix.-

Le premiazioni finali si effettueranno in occasione della Festa degli Auguri di fine anno.-

---

### Articolo 7: Riconoscimenti presenza

Si attribuiscono **2 (due) punti** per ogni effettiva presenza ed **1 (uno) punto** per la sola iscrizione per tutte le gare del Super IVV che si svolgono in concomitanza con le altre manifestazioni del Grand Prix.-

---

---

---